

¿Cuándo se debe ir a una clínica durante el brote del COVID-19?

¿Necesita ir al consultorio de un profesional de la salud durante el brote del COVID-19? Antes de dirigirse a una clínica o a un hospital, siga estas reglas generales.

Si logra mantener sus síntomas bajo control, quédese en casa. Si normalmente no iría a la clínica con el tipo de síntomas que está experimentando, no hay razón para que lo haga ahora.

La mayoría de los casos del COVID-19 son leves con síntomas tales como fiebre, tos, dolores musculares o dolor de garganta. Si tiene síntomas leves, no es necesario que vaya a un centro de salud ni que le hagan la prueba del COVID-19.

Si es mayor de 65 años o sufre de alguna condición médica subyacente, sería conveniente que le informe al profesional de la salud que lo atiende que se está sintiendo mal; es muy probable que le dé consejos específicos a su caso.

Si sus síntomas empeoran y empieza a presentar dificultad para respirar, tiene dolor de pecho o fiebre muy alta, llame al profesional de la salud que lo atiende. Asegúrese de llamar antes de ir a la clínica o al hospital.

Allí le ayudarán a determinar cuáles son los próximos pasos a seguir para que le den la atención médica que necesita, sin exponer a otras personas al riesgo de enfermarse.

Cuando vaya a la clínica o al consultorio, use mascarilla. Si no la tiene, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo o una bufanda. Pida una mascarilla tan pronto entre a la clínica o al consultorio.

¿No tiene síntomas de COVID-19, pero necesita ir a una consulta médica? Llame a su profesional de la salud.

Muchas clínicas están reprogramando las citas que no son urgentes y están haciendo la consulta por teléfono o por internet.

Esto ayudará a protegerlo a usted, a los profesionales de la salud y a otros pacientes.

Para más información, visite: health.mn.gov